



Paarstudie: Co-Regulation von Emotionen im Alltag



Wie spielen Ihre Stimmungen zusammen?



Information zur Studie

In Paarbeziehungen hängen die Emotionen der Partner voneinander ab. Es handelt sich um ein wechselseitiges Zusammenspiel und eine Beeinflussung der Gefühle. Diese sogenannte Co-Regulation scheint massgeblich am Wohlbefinden der Partner beteiligt zu sein. Es ist das Ziel dieser Studie, mehr über den Prozess der Co-Regulation, seine Einflussgrössen (z.B. Gesprächskultur oder Alter) und deren Auswirkungen zu erfahren. Es geht also um Fragen, welche Paare wie von der gemeinsam verbrachten Zeit profitieren.

Teilnahmebedingungen

- Beziehungsdauer: mindestens 6 Monate
- Sie sehen sich mind. 3x wöchentlich
- Alter: 18-30 Jahre oder 65+

Ablauf

- Einführungssitzung in Zürich Oerlikon, ca. 2h
- Während 21 Tagen mit zur Verfügung gestellten Smartphones: passive Erfassung der gemeinsam verbrachten Zeit, 3x täglich Ausfüllen von kurzen Fragebögen, Aufnahme von 4 Paargesprächen
- Online-Nachbefragung nach 3 Monaten

Entschädigung

- Für Ihre Teilnahme erhalten Sie als Dankeschön: 100.- CHF oder 10 Vpn-Stunden
- Ausserdem auf Wunsch: Rückmeldung über Ihren Umgang mit Stimmungen als Paar

Anmeldung und weitere Informationen

Kontakt: Corinne Boillat, 044 634 53 76,
co-sense@dynage.uzh.ch, www.co-sense.ch

Forschungsteam: Dr. Andrea Horn, M.Sc. Tabea Meier, Patrick Bättschmann, Kathrin Thomann

CO - SENSE

