



Resilia-Studie

Messung von Stressresilienz jeden Alters

Wie hoch ist Ihre Resilienz, also Ihre Widerstandskraft angesichts herausfordernder Ereignisse? Haben Sie vielleicht eine stressige Zeit vor sich? Wir möchten mehr darüber herausfinden, wie Menschen verschiedenen Alters sich gegen Stress schützen. Machen Sie doch bei unserer Studie mit. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ablauf Studie / Dauer / Ort

Sie besuchen uns drei Mal (à 45 Minuten) am Healthy Longevity Center in Zürich (Stampfenbachstrasse 73) und bearbeiten Aufgaben zur Entscheidungsfindung am Computer und kurze Fragebögen. Wir messen dabei Ihre Pupillenerweiterung, was völlig ungefährlich ist und Sie nicht merken werden. Es werden drei Messungen im Sechswochen-Takt gemacht. Zusätzlich beantworten Sie zwischen den Terminen bei uns im Alltag alle paar Tage kurze Fragebögen auf Ihrem Smartphone.

Teilnahmekriterien

Sie müssen zwischen 20 und 80 Jahre sein und ein Smartphone besitzen.

Zeitraum

Juli bis September 2023 (während der Arbeitswoche oder auch am Wochenende möglich)

Zeitaufwand

- drei Termine vor Ort (Healthy Longevity Center) über 12 Wochen
- Alle zwei bis drei Tage kurzer Fragebogen von drei bis fünf Minuten auf dem Smartphone ausfüllen

Entschädigung

Sie erhalten als Entschädigung CHF 150.– (für die gesamte Studiendauer)

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Yasmin Gmür

Universität Zürich
Healthy Longevity Center
UFSP Dynamik Gesunden Alterns
Stampfenbachstrasse 73
CH-8006 Zürich

yasmin.gmuer@uzh.ch
+41 79 267 35 26

