

Gesunde Senioren für Schlafstudie gesucht

Nehmen Sie freiwillig an dieser Studie teil und helfen Sie der Wissenschaft neue präventive Massnahmen zur Schlafverbesserung zu entwickeln. Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



Schlafstudie

Falls Sie zwischen **60- 84 Jahre alt sind, körperlich und geistig gesund** sind und **Deutsch sprechen**, so können Sie möglicherweise an unserer Studie teilnehmen, die das nächtliche Spielen von leisen Tönen auf die Schlafqualität und alltägliches Funktionieren untersucht.

Die Studie wird **bei Ihnen zu Hause** durchgeführt und erfordert **keine Laborbesuche**. Nach einer Kontrollphase wird über einen Zeitraum von 2 mal 2 Wochen (mit 2 Wochen Pause) nächtlich ein neuartiges **Schlafinterventions-Gerät** getragen und täglich auf dem Smartphone verschiedene **Fragebögen** ausgefüllt/ **Aufgaben** gelöst, und ein **diskreter Armmonitor** getragen. Die ganze Studie beläuft sich auf **ungefähr 7-8 Wochen**.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie bei telefonischen Kontakt mit uns registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, so werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Sie werden mit einer **Entschädigung von bis zu 600 CHF** kompensiert. Für die Versuchspersonen ergibt sich kein medizinischer Nutzen.

Falls Sie interessiert sind, weitere Informationen möchten oder Fragen haben, können Sie sich bei wesa@ethz.ch /044 510 72 43 melden.

Dynamik Gesunden Alterns



ETH zürich