



Swiss Silver Stress and Resilience Study: Stressbedingte Störungen und Resilienz bei Personen 65+ Jahren

Studienleiterin: PD Dr. Myriam Thoma; Studienkoordinator: Nathanael Adank

Studieninfo

Die Studie untersucht das psychische Befinden und die Resilienz von Menschen im Alter von 65+ in der deutschsprachigen Schweizer Bevölkerung.

Studienziele:

- Die Abschätzung des Anteils älterer Menschen mit stressbezogenen psychischen Störungen
- Untersuchung von beeinflussenden Faktoren auf die Resilienz

Teilnahmekriterien

- **mindestens 65 Jahre** alt
- gute **Deutschkenntnisse**
- in der **Schweiz wohnhaft**

Studienablauf

- Ausfüllen eines Fragebogens: online oder als Papierversion
- Der Fragebogen enthält Fragen zu traumatischen und stressreichen Erfahrungen
- Daten werden anonym erhoben
- Dauer: variiert individuell, ca. 15 bis 30 Minuten

Kontakt

E-Mail: resilienz@psychologie.uzh.ch
Telefon: +41 (0) 44 635 73 13
Mo - Fr von 09:00 bis 16:00 Uhr

Zum Online-Fragebogen



<https://www3.unipark.de/uc/SSRS/>